

VRAGEN DIE HELPEN ALS JE DE GEZONDHEIDSMATRIX INVULT

Educatie en sensibilisering

Bezoekers, patiënten en derden

- ▶ Op welke manier verloopt de communicatie over het rookbeleid van het ziekenhuis naar de bezoekers, patiënten en derden (leveranciers, bouwondernemers, ...)?
 - Folders? Indien wel, waar liggen de folders (in alle wachtzalen)?
 - Huishoudelijk reglement (waar mag je wel/niet roken)?
 - Posters? Indien wel, waar hangen de posters op (info over het rookstopaanbod? Passief roken? Stoppen met roken?)?
 - Worden derden (leveranciers, bouwondernemers, ...) geïnformeerd over het rookbeleid van het ziekenhuis? Indien wel, op welke manier?

Personeel

- ▶ Krijgen stagiairs en nieuwe werknemers informatie over het rookbeleid van het ziekenhuis? Denk aan een opleidingsdag.
- ▶ Gaat er nog andere communicatie naar het personeel over rookbeleid of rookstop? Zo ja, wat en op welke manier (rookstopaanbod, nieuwe regels en afspraken, via welke kanalen krijgt het personeel info? Nieuwsbrief, intranet, ...)?
- ▶ Worden personeelsleden aangemoedigd om te stoppen met roken?
- ▶ Zijn alle afdelingen op de hoogte van het rookstopaanbod binnen het ziekenhuis?
- ▶ Zijn de personeelsleden opgeleid om een roker informatie te geven over het rookstopaanbod?
- ▶ Voelt het personeel zich in staat om een kort rookstopgesprek te voeren in het kader van doorverwijzing?
- ▶ Zijn personeelsleden opgeleid om een roker die rookt op een plaats waar het niet toegelaten is, aan te spreken?

Omgevingsinterventies

Bezoekers, patiënten en derden

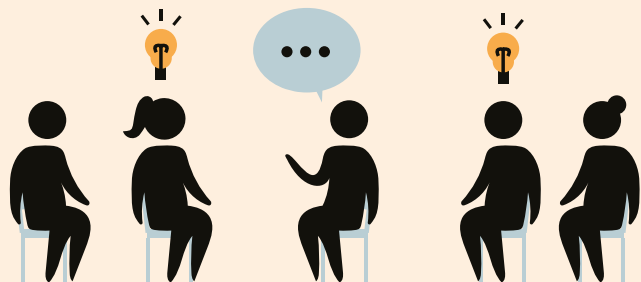
- ▶ Zijn er binnen nog rookruimten?
- ▶ Zijn er rookruimten buiten? Indien wel, waar staan deze rookruimten? Worden ze gebruikt? Zo niet, waarom niet? Een korte bevraging bij rokers op de verschillende afdelingen kan al veel ophelderen. Misschien is de rookruimte niet handig voor rolstoelgebruikers of geeft ze een onveilig gevoel omdat auto's te dichtbij rijden.
- ▶ Zijn er nog 'doofpunten' (punt waar je niet mag roken, maar de sigaret kan doven)? Doofpunten kunnen de verkeerde indruk wekken. In de praktijk bekijken mensen het vaak als een rookzone.
- ▶ Breng het peukenprobleem in kaart. Op welke plaatsen roken mensen, terwijl het niet toegelaten is? Tip: gebruik de walk about tool.

Signalisatie

- Waar je niet mag roken: is dit aangeduid met signalisatie?
- Waar je wel mag roken: is dit aangeduid met signalisatie?

Personeel

- ▶ Hoe gaat het personeel om met het rookbeleid? Geven ze het goede voorbeeld door niet te roken op plaatsen waar het niet toegelaten is?
- ▶ Heeft het personeel een aparte rookruimte?
- ▶ Rookt het personeel in dienstkleedij?



Regels en afspraken

Bezoekers, patiënten en derden

- ▶ Wat staat er in het huisreglement (patiënten, bezoekers) over roken? Welke afspraken of regels zijn hierin opgenomen?
- ▶ Wat staat er in de contracten met leveranciers over roken? Welke afspraken of regels zijn hierin opgenomen?
- ▶ Roken mensen nog op plaatsen waar een rookverbod is? Hoe wordt hiermee omgegaan? Zijn er sancties voor bezoekers of derden die zich niet aan het rookverbod houden?

Personeel

- ▶ Wat staat er in het arbeidsreglement over roken? Welke afspraken of regels zijn hierin opgenomen? Mag je roken tijdens de betaalde pauzes, mag je roken in dienstkledij?
- ▶ Kan je nog rookwaren kopen in de cafetaria of in de winkel? Wat is hierover opgenomen in het contract met de uitbater van de winkel of cafetaria?
- ▶ Roken personeelsleden nog op plaatsen waar het verboden is? Hoe wordt hiermee omgegaan? Zijn er sancties voor personeelsleden die zich niet aan het rookverbod houden?

Zorg en begeleiding

Bezoekers, patiënten en derden

- ▶ Wordt de rookstatus opgenomen in het patiëntendossier? Zo ja, op welke manier wordt dit bevraagd en geregistreerd? Wordt dit ook in de praktijk correct ingevuld? Wordt dit louter bevraagd of wordt er aansluitend rookstopadvies gegeven?
- ▶ Hoeveel tabakologen zijn er in dienst in het ziekenhuis? Op welke diensten? Wie kan begeleiding krijgen door een tabakoloog?
- ▶ Wordt een roker doorverwezen naar het rookstopaanbod: interne tabakoloog, externe tabakologen, Tabakstop?
- ▶ Is er in het ziekenhuis farmacologische ondersteuning voor rokers die opgenomen zijn en voor langere tijd niet kunnen roken? Zo ja, op welke manier wordt dit georganiseerd? Zijn er nicotinevervangers (zonder voorschrift), Champix, Zyban (met voorschrift) beschikbaar? Wie kan hier gebruik van maken?

Personeel

- ▶ Hoeveel procent van de personeelsleden rookt? Is er een rookstopaanbod voor het personeel? Zo ja, wat is het aanbod? Wordt dit vergoed? Kan dit tijdens de werkuren?
- ▶ Is er een tussenkomst voor het gebruik van farmacologische middelen voor het personeel?
- ▶ Is het personeel op de hoogte van het rookstopaanbod? (zie ook educatie)

GEZONDHEIDSMATRIX ZORG EN WELZIJN

<small>VLAAMS INSTITUUT</small> GEZOND LEVEN	<small>PATIËNT / CLIËNT / BEWONER / BEZOEKER</small>	<small>AFDELING</small>	<small>VOORZIENING (= ALLE PATIËNTEN / CLIËNTEN BEWONERS / BEZOEKERS EN HUN LEEFOMGEVING BINNEN DE VOORZIENING)</small>	<small>OMGEVING BUITEN VOORZIENING (bv. familieleden, mantelzorgers, gemeentebestuur, dienstencentra in de buurt, lokale beroepskringen en -verenigingen ...)</small>
EDUCATIE				
OMGEVINGSINTERVENTIES				
AFSPRAKEN EN REGELS				
ZORG EN BEGELEIDING				