

GEZONDE MAALTIJDBOXEN IN CIG

Samen met gezinnen in Centra Integrale Gezinszorg (jeugdhulp) onderzochten we via een pilootproject hoe maaltijdboxen de toegang tot gezonde voeding en voedselvaardigheden kunnen verbeteren. Uit de co-creatieve ontwikkeling en testing blijkt dat het project zeer veelbelovend is, omdat we erin slagen mensen te ontzorgen en hun voedselvaardigheden te versterken.

WIE NAM DEEL?



8 GEZINNEN



HOEVEEL MAALTIJDBOXEN WERDEN ER VERDEELD?



WAT ZIT IN EEN MAALTIJDBOX?



HOE VERLIEP HET PROCES?

voor augustus 2023

Receptenfiches, filmpjes en opdrachten maken.

augustus - september 2023

Testing bij gezin 1 en 2. Gezinnen en CIG-begeleiders geven feedback op materiaal & deden voorstellen voor verbetering.

september - november 2023

Aanpassen van maaltijdkeuzes, **verbeteren** logistieke organisatie, visueel stappenplan verduidelijken, **ontwikkeling** van andere opvoedingsgerichte opdrachten.

november 2023 - februari 2024

Testing bij gezin 3,4,5,6,7 en 8. Gezinnen en CIG-begeleiders geven feedback op materiaal & deden voorstellen voor verbetering

na februari 2024

Evaluatierapport schrijven en volgende stappen uitwerken

WAT ZEGGEN DE DEELNEMERS?

LEKKER

LEUK

DUIDELIJK

UITDAGEND/
SPANNEND

ONTSPANNEND

VEEL
GEPROEFD

GEMIDDELDE SCORE: 8/10

WAT IS HET RESULTAAT VAN DE MAALTIJDBOXEN?

Er werd zowel tijdens als na het traject gezonder gegeten. Ouders en hun (toekomstige) kinderen:

1



staan met meer
regelmaat
in de keuken.

2



eten
gevarieerder.

3



vinden meer
plezier en
ontspanning in
gezond eten.



De maaltijdboxen beïnvloeden hun traject in het CIG positief.

WAT ZIJN DE STERKTES?

1



Totaalpakket dat past bij de noden en de werking van jeugdhulp.

2



visuele stappenplannen vergroten zelfredzaamheid gezinnen

3



Ontzorgende levering.

WAT IS ER NODIG WANNEER HET OVER HEEL VLAANDEREN WORDT UITGEROLD?'

1



Geportioneerde levering.

2



Haalbare kostprijs.

3



Meer keuze.

“De werkwijze maakt het gemakkelijker voor de gezinnen waardoor ze plezier krijgen in gezond koken en samen eten. Want dat heeft onze doelgroep nooit geleerd.”

– individueel begeleider

WAT WILLEN WE VOOR DE TOEKOMST?

Vanaf de tweede helft van 2024 willen we het project aan **alle 8 CIG's aanbieden**. Daarnaast zijn er ook opportuniteiten om dit project te implementeren in andere jeugdhulporganisaties in Vlaanderen en Nederlandstalig Brussel. We denken richting **jeugdhulpmodules die jongeren verzelfstandigen**.

In het pilotproject kregen de deelnemende gezinnen op 6 momenten een maaltijdbox (met telkens ingrediënten voor 1 gerecht). Het streefdoel is om in de toekomst aan elk deelnemend gezin **10 boxen** te kunnen aanbieden **in de jeugdhulpvoorziening**. Aanvullend willen we bij verhuis naar een **nieuwe woonplaats** (bv eigen woning, andere voorziening) de gezinnen **6 boxen** aanbieden, zodat de transfer van de geleerde voedselvaardigheden en gewoonten ook toegepast wordt in deze nieuwe woonplaats.

Gezond Leven kan blijven instaan voor de inhoudelijke expertise en de coördinatie van de implementatie naar alle CIG's. Maar een **retail partner is noodzakelijk** om het logistiek proces voor de maaltijdboxen op te nemen. Aanvullend zoeken we **extra middelen** om de implementatie verder uit te breiden naar andere vormen van jeugdhulp én om de maaltijdboxen gratis of aan een haalbare prijs aan te bieden.

