

# WAT ZIJN GEZONDHEIDSVAAARDIGHEDEN?

Dit zijn de vaardigheden die mensen nodig hebben voor het vinden, begrijpen en toepassen van gezondheidsinformatie en voor het nemen van beslissingen over gezondheid die passen bij hun eigen situatie. Beperkte gezondheidsvaardigheden hebben te maken met een gebrek aan afstemming tussen bv zorgverlener en patiënt.

© VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN, 2020



Persoon die boodschap ontvangt.

Boodschap die onvoldoende is afgestemd.

Persoon of organisatie die de boodschap overbrengt.

# WIE HEEFT BEPERKTE GEZONDHEIDSVAAARDIGHEDEN?

Iedereen beschikt in meer of mindere mate over gezondheidsvaardigheden. Beperkte gezondheidsvaardigheden kunnen een probleem zijn bij alle bevolkingsgroepen, ook bij hogeropgeleiden. Maar er zijn wel enkele groepen die een hoger risico lopen op beperkte gezondheidsvaardigheden.

© VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN, 2020

## 40%

### VAN DE BEVOLKING

heeft beperkte gezondheidsvaardigheden

MENSEN MET  
BEPERKT INKOMEN

LAAG-  
OPGELEIDEN

MENSEN MET  
NEDERLANDS  
ALS 2DE TAAL

OUDEREN

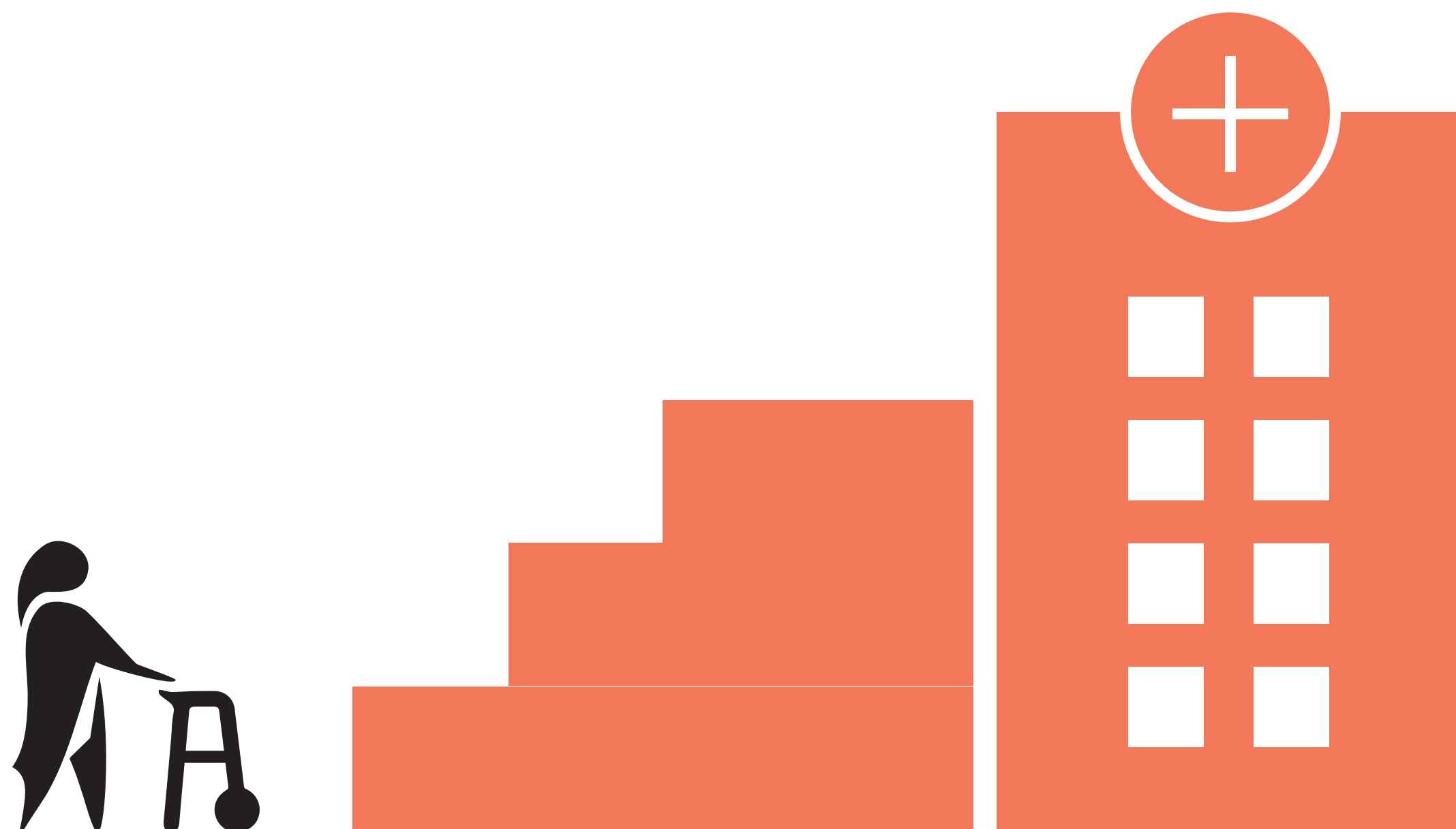


# WAAROM INZETTEN OP GEZONDHEIDSVAAARDIGHEDEN?

Het is onrechtvaardig dat mensen met beperktere gezondheidsvaardigheden meer gezondheidsrisico's lopen. Er bestaat immers een belangrijke link tussen gezondheidsvaardigheden en gezondheidsstatus.

© VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN, 2020

## MENSEN MET BEPERKTE GEZONDHEIDSVAAARDIGHEDEN...



**... ERVAREN MEER DREMPELS  
NAAR GEZONDE LEVENSTIJL**

**... ERVAREN MEER DREMPELS  
NAAR DE GEZONDHEIDSZORG**

**... HEBBEN VAKER LAST VAN  
CHRONISCHE AANDOENINGEN**  
(depressie/ hartziekten/ obesitas)