

KRACHTBOOM!

VERKEN JE KRACHTEN EN VERSTERK JE VEERKRACHT!

MEER WETEN?

Wil je aan de slag met veerkracht in jouw begeleidingen? Op www.gezondleven.be/projecten/krachtboom vind je een leidraad, draaiboeken en werkvormen.

WIE?

Jobcoaches, trajectbegeleiders, maatschappelijk werkers die (kwetsbare) werklozen en jongeren in een NEET-situatie richting werk begeleiden.

WAAROM?

Door de focus te leggen op positieve levensverhalen, interne en externe hulpbronnen zet je mensen in hun kracht en help je hen om met **moeilijkheden en tegenslagen om te gaan**. Het is een boost in de zoektocht naar een zinvolle dagbesteding en een meerwaarde in de zoektocht naar werk.

WAT?

'Krachtboom!' is de routekaart om met mentaal welbevinden en veerkracht aan de slag te gaan. Het bestaat uit laagdrempelige en onderbouwde manieren om kwetsbare werklozen en jongeren in NEET vanuit een krachtgericht perspectief te ondersteunen.

WANNEER?

'Krachtboom!' kan als aanvullend instrument ingezet worden voor, tijdens of na begeleidingen richting werk. En dit zowel voor één-op-één- als groepsbegeleidingen.

HOE?

