

DE JOSSERS



Doe mee en stap
Josworld
naar de overwinning!

ELKE
STAP TELT



**10.000
STAPPEN**
VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**

logo VL
**GEZONDHEID
TROEF**





Hoe deelnemen?

- 🍌 Registreer je gratis op www.10000stappen.be of via de app van 10.000 stappen.
Word lid van de groep van jouw favoriete club.
- 🍌 Geef elke dag het aantal stappen in dat jij die dag gezet hebt. De tool rekent alle stappen van alle supporters automatisch samen om zo jouw club naar de overwinning te leiden!
- 🍌 Volg het totaal aantal stappen en de tussenstand van jouw club op de voet.

Hoe stappen tellen?

- 🍌 Kies een betrouwbare stappenteller! Deze zijn te koop in elke **apotheek** of **thuiszorgwinkel** in je buurt.
- 🍌 Liever een app of activity tracker om stappen te tellen? Check ze op www.10000stappen.be.

**Zet ook zoveel mogelijk andere supporters
aan om stappen te registreren en
ga samen voor de winst!**

Post daarom een **selfie** terwijl je aan het wandelen
bent op de Facebookpagina van je club.

DE WORTEL



Doe mee en stap
Gezond Leven
naar de overwinning!

ELKE
STAP TELT



**10.000
STAPPEN**
VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**

logo VL
**GEZONDHEID
TROEF**

 **Vlaanderen**
à zorg



Hoe deelnemen?

- Registreer je gratis op www.10000stappen.be of via de app van 10.000 stappen.
Word lid van de groep van jouw favoriete club.
- Geef elke dag het aantal stappen in dat jij die dag gezet hebt. De tool rekent alle stappen van alle supporters automatisch samen om zo jouw club naar de overwinning te leiden!
- Volg het totaal aantal stappen en de tussenstand van jouw club op de voet.

Hoe stappen tellen?

- Kies een betrouwbare stappenteller! Deze zijn te koop in elke **apotheek** of **thuiszorgwinkel** in je buurt.
- Liever een app of activity tracker om stappen te tellen? Check ze op www.10000stappen.be.

**Zet ook zoveel mogelijk andere supporters
aan om stappen te registreren en
ga samen voor de winst!**

Post daarom een **selfie** terwijl je aan het wandelen bent op de Facebookpagina van je club.