

WAT DEED JIJ VROEGER VAN BEWEGING?

Tijdens je leven waren er momenten dat je meer beweging had. Sommige bewegingen vond je misschien heel leuk. Andere minder. Misschien is er iets wat je opnieuw kan doen.



Vul de tabel in: Welke beweging deed je vroeger?

IK WAS ...	IK DEED ...	IK VOND HET ...
VOORBEELD	<i>Turnen op school</i> ✓ <i>Fietsen naar (school)</i> <i>Spelen met je ouders, broer of zus</i> <i>Aerobic</i> ✓ <i>Sporten bij een sportclub</i>	<i>Saai</i> <i>Leuk</i> <i>Meestal heel fijn maar soms ook ruzie</i> <i>Lastig</i> <i>Spannend</i>
6-12 JAAR		
12-18 JAAR		
18-25 JAAR		
OUDER DAN 25 JAAR		



Vink in de tabel aan wat je opnieuw wil doen.