

STELLINGEN: OVER DE STREEP

**Geef vooraf enkele basisregels mee. Denk hierbij aan PIKALL.
Je vind deze regels terug in de leidraad voor organisatoren.**

Geef de volgende basisregels voor je van start gaat:

- ▶ Als je het gevoel hebt dat de stelling op jou van toepassing is mag je over de streep wandelen;
- ▶ We voeren de oefening in stilte uit. Dit om te voorkomen dat je als deelnemer het gevoel krijgt dat er over jou wordt gepraat als je bij een bepaalde stelling over de streep gaat.
- ▶ De stellingen hebben als doel om te verbinden. We kozen voor stellingen waarvan we denken dat jullie hier eerlijk kunnen op antwoorden.
- ▶ Niemand is verplicht om over de streep te stappen. Is de stelling op jou van toepassing maar voel je je er niet goed bij om dit te uiten in deze groep, blijf dan gewoon staan;
- ▶ We zoeken naar raakvlakken met luchtige topics.

De stellingen: we gaan van start. Stap over de streep als ...

- ▶ je je vandaag hebt moeten haasten om hier op tijd te geraken.
- ▶ je vindt dat examens best eng zijn.
- ▶ je leren rijden spannend vindt.
- ▶ je gelukkig bent.
- ▶ je al eens iets hebt gedeeld op sociale media waar je spijt van hebt.
- ▶ je wel eens jaloers bent
- ▶ je energie haalt uit je dagelijkse taken
- ▶ je vaak piekert.
- ▶ je het moeilijk vindt om aan te geven dat het even wat minder gaat.
- ▶ je deze week aan iemand een compliment hebt gegeven.
- ▶ je geen idee hebt wat je later wil doen of worden.
- ▶ je verlegen bent.
- ▶ je graag teamsporten doet.
- ▶ je het moeilijk vindt om hulp te vragen/aanvaarden.
- ▶ je religieus bent opgevoed.
- ▶ je soms bang bent.
- ▶ je moeilijk geheimen kan bewaren.
- ▶ je wel eens raar voelt.
- ▶ je blij wordt van de zon.
- ▶ je nagelbijt.
- ▶ je graag op reis gaat.
- ▶ je veel stress hebt.
- ▶ je niet goed weet hoe je moet reageren als je een cadeautje krijgt dat je eigenlijk niet zo tof vindt.
- ▶ je vergeetachtig bent.
- ▶ je wel eens verstopt voor de gevoelens die je hebt.
- ▶ je een goede band hebt met familieleden.
- ▶ je makkelijk geraakt bent door kritische opmerkingen van anderen.
- ▶ je wel eens iets hebt gegeven zonder er iets voor terug te verlangen.
- ▶ je vrienden hebt met een andere culturele achtergrond
- ▶ je graag knuffels krijgt.