

**KAARTSPEL
VERBINDENDE
COMMUNICATIE**



**ZAADJES VAN
GELUK**



ZAADJES VAN GELUK

KAARTSPEL
VERBINDENDE COMMUNICATIE



Europees Landbouwfonds
voor Plattelandsontwikkeling:
Europa investeert
in zijn platteland



VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

**ANTWOORD:
INTERPRETATIE**

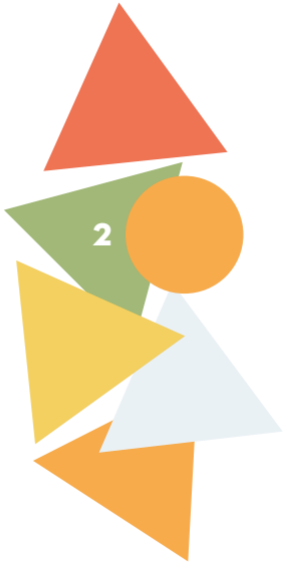


1

**“JIJ DRAAGT
EEN MOOIE
BROEK”**

**IS DIT EEN
OBSERVATIE OF
EEN
INTERPRETATIE?**

**ANTWOORD:
INTERPRETATIE**



**“JE BENT ZO
AGRESSIEF”**

**IS DIT EEN
OBSERVATIE OF
EEN
INTERPRETATIE?**

ANTWOORD:
OBSERVATIE



**“HIJ LOOPT
HEEN EN
WEER”**

**IS DIT EEN
OBSERVATIE OF
EEN
INTERPRETATIE?**

**ANTWOORD:
INTERPRETATIE + OBSERVATIE**



4

**"JE KAMER IS
EEN
VARKENSSTAL"**

+

**"ER LIGGEN KOUSEN
OP DE GROND EN
PAPIEREN OP JE
BUREAU"**

**WELKE ZIN IS EEN
OBSERVATIE? WELKE
EEN INTERPRETATIE?**

**ANTWOORD:
OBSERVATIE + INTERPRETATIE**



5

**“KOEN VERTELDE ME
IETS DAT IK ENKEL AAN
JOU HAD
TOEVERTROUWD”**

+

**“JE RODDELT OVER
MIJ”**

**WELKE ZIN IS EEN
OBSERVATIE? WELKE
EEN INTERPRETATIE?**

**ANTWOORD:
INTERPRETATIE**



“DAT TREKT OP NIKS”

**IS DIT EEN
OBSERVATIE OF
EEN
INTERPRETATIE?**

**ANTWOORD:
INTERPRETATIE + OBSERVATIE**



7

**“T ZIJN
ZAKKENVULLERS”**

+

**“DEZE MAATREGEL
KOMT ONS NIET TEN
GOEDE”**

**WELKE ZIN IS EEN
OBSERVATIE? WELKE
EEN INTERPRETATIE?**

**ANTWOORD:
INTERPRETATIE**



**“IK VIND
DAT JE
HEEL SNEL
PRAAT”**

**IS DIT EEN
OBSERVATIE OF
EEN
INTERPRETATIE?**

**ANTWOORD:
INTERPRETATIE**



**“NU HEBBEN
ZE JE TOCH
OVERMATIG
STRENG
AANGEPAKT”**

**IS DIT EEN
OBSERVATIE OF
EEN
INTERPRETATIE?**

**ANTWOORD:
OBSERVATIE**



10

**“ALS JE
FRONTST EN
JE STEM
VERHEFT,
DAN...”**

**IS DIT EEN
OBSERVATIE OF
EEN
INTERPRETATIE?**

**ANTWOORD:
PSEUDO-GEVOEL**



**“IK VOEL ME
BELACHELIJK
GEMAAKT
DOOR JOU”**

**IS DIT EEN UITING
VAN EEN GEVOEL
OF EERDER EEN
PSEUDO-GEVOEL?**

**ANTWOORD:
GEVOEL**



**“IK VOEL ME
EENZAAM”**

**IS DIT EEN UITING
VAN EEN GEVOEL
OF EERDER EEN
PSEUDO-GEVOEL?**

**ANTWOORD:
GEVOEL**



**“DIT MAAKT
ME KWAAD”**

**IS DIT EEN UITING
VAN EEN GEVOEL
OF EERDER EEN
PSEUDO-GEVOEL?**

**ANTWOORD:
PSEUDO-GEVOEL**



**“IK VOEL ME
VEROORDEELD
”**

**IS DIT EEN UITING
VAN EEN GEVOEL
OF EERDER EEN
PSEUDO-GEVOEL?**

**ANTWOORD:PSEUDO-
GEVOEL**



**"JE PROBEERT
ME PRECIES
IETS WIJS TE
MAKEN"**

**IS DIT EEN UITING
VAN EEN GEVOEL
OF EERDER EEN
PSEUDO-GEVOEL?**

**ANTWOORD:PSEUDO-
GEVOEL**



**"IK VOEL ME
NIET
BEGREPEN"**

**IS DIT EEN UITING
VAN EEN GEVOEL
OF EERDER EEN
PSEUDO-GEVOEL?**

**ANTWOORD:
GEVOEL**



"IK VOEL ME GEÏRRITEERD"

**IS DIT EEN UITING
VAN EEN GEVOEL
OF EERDER EEN
PSEUDO-GEVOEL?**

**ANTWOORD:
GEVOEL**



**"DIT MAAKT
ME BLIJ"**

**IS DIT EEN UITING
VAN EEN GEVOEL
OF EERDER EEN
PSEUDO-GEVOEL?**

**ANTWOORD:
PSEUDO-GEVOEL**



**"IK VOEL ME IN
DE STEEK
GELATEN"**

**IS DIT EEN UITING
VAN EEN GEVOEL
OF EERDER EEN
PSEUDO-GEVOEL?**

**ANTWOORD:
GEVOEL**



**"HIER BEN IK
JE DANKBAAR
VOOR"**

**IS DIT EEN UITING
VAN EEN GEVOEL
OF EERDER EEN
PSEUDO-GEVOEL?**

**ANTWOORD:
NOOD AAN ORDE, AFSPRAKEN,...**



**"IK BEN
GEFRUSTREERD
OMDAT JE NIET
OPGERUIMD
HEBT"**

**WELKE
BEHOEFTE KAN
ER ACHTER HET
GEVOEL ZITTEN?**

**ANTWOORD:
NOOD AAN EERLIJKHEID, OPENHEID,...**



**"IK BEN
VERDRIETIG
OMDAT JE DAT
VOOR ME
VERZWEGEN
HEBT"**

**WELKE
BEHOEFTE KAN
ER ACHTER HET
GEVOEL ZITTEN?**

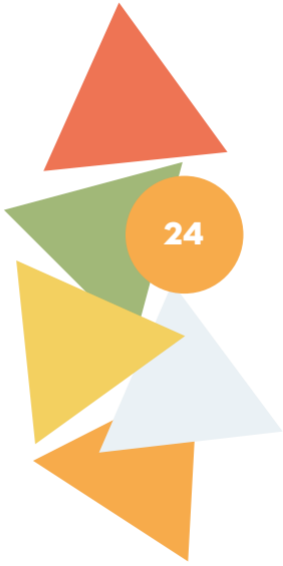
**ANTWOORD:
NOOD AAN ONDERSTEUNING, VERBINDING,...**



**"IK VOEL ME IN
DE STEEK
GELATEN"**

**WELKE
BEHOEFTE KAN
ER ACHTER HET
GEVOEL ZITTEN?**

**ANTWOORD:
NOOD AAN ZACHTHEID**



**"IK BEN
AANGEDAAN
OMDAT JE DIE
FEEDBACK ZO
DIRECT
AANBRACHT"**

**WELKE
BEHOEFTE KAN
ER ACHTER HET
GEVOEL ZITTEN?**

**ANTWOORD:
NOOD AAN GROEIKANSEN**



**"IK BEN BLIJ DAT
JE DIE FEEDBACK
GEEFT"**

**WELKE
BEHOEFTE KAN
ER ACHTER HET
GEVOEL ZITTEN?**

ANTWOORD:
NIET CONCREET



**"IK WIL DAT JE
RESPECT VOOR
ME TOONT"**

**VIND JE DIT
VERZOEK GOED
GEFORMULEERD?
WAAROM
WEL/NIET?**

ANTWOORD:
EEN EIS



**"IK WIL DAT JE NU
OPRUIMT"**

**IS DIT EEN
VERZOEK OF EEN
EIS?**

ANTWOORD:
NIET CONCREET



"HIER MOET JE
NIET MEER MEE
AFKOMEN"

VIND JE DIT
VERZOEK GOED
GEFORMULEERD?
WAAROM
WEL/NIET?

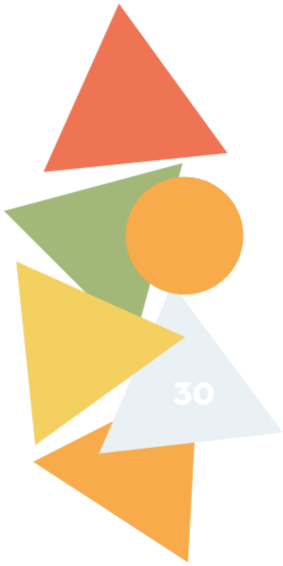
**ANTWOORD:
NEGATIEF GEFORMULEERD**



**"IK WIL NIET DAT
JE NOG ROOKT IN
DE STALLEN"**

**VIND JE DIT
VERZOEK GOED
GEFORMULEERD?
WAAROM
WEL/NIET?**

**ANTWOORD:
GAAT NIET OVER GEDRAG**



**"KAN JE NIET WAT
MONDIGER ZIJN?"**

**VIND JE DIT
VERZOEK GOED
GEFORMULEERD?
WAAROM
WEL/NIET?**

ANTWOORD:
EEN EIS



**"IK WIL DAT JE ME
MEER ALLEEN
LAAT WERKEN"**

**IS DIT EEN
VERZOEK OF EEN
EIS?**

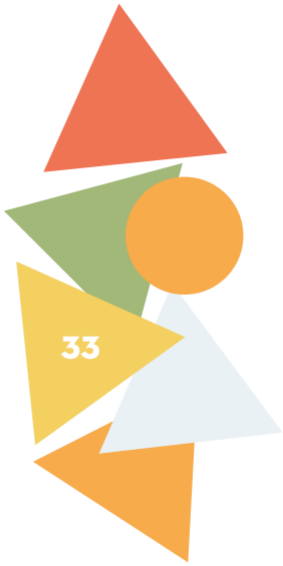
**ANTWOORD:
EEN VERZOEK**



**"IK WIL GRAAG
AFSTEMMEN
VOORDAT WE AAN
EEN TAAK
BEGINNEN"**

**IS DIT EEN
VERZOEK OF EEN
EIS?**

**ANTWOORD:
ZIE HANDLEIDING**



**“HEB JE DAT NU
ALWEER STUK LATEN
VALLEN? WAT EEN
VERSPILLING! JIJ
BENT ECHT SUPER
ONHANDIG EN HEBT
GEEN RESPECT VOOR
MATERIAAL!”**

**VORM DE
BOODSCHAP OM
TOT EEN
VERBINDEND
VERHAAL**

**ANTWOORD:
GEVOEL EN BEHOEFTE MISSEN**

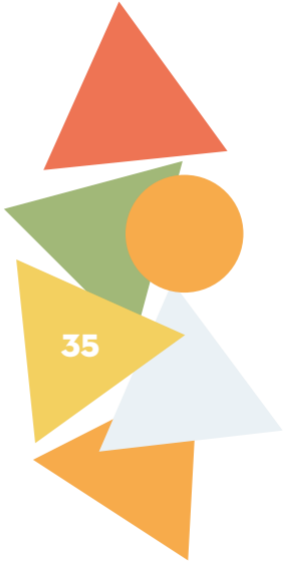
34

An abstract graphic design featuring several overlapping geometric shapes. At the top is a red triangle. Below it is a green triangle. In the center, there is a yellow triangle containing the number '34' in white. To the right of the yellow triangle is a light blue triangle. Below the yellow triangle is an orange triangle. To the right of the green triangle is an orange circle. The shapes are layered, creating a sense of depth and movement.

**“JE WAS VERTROKKEN
ZONDER DAG TE
ZEGGEN. IK ZOU
GRAAG HEBBEN DAT
JE IN HET VERVOLG
VOORDAT JE
VERTREKT IETS KOMT
ZEGGEN”**

**WELK ESSENTIEEL
ONDERDEEL LIJKT
TE ONTBREKEN OM
ÉCHT VERBINDING
AAN TE GAAN?**

**ANTWOORD:
ZIE HANDLEIDING**



**“EEN ERFBETREDER
GEEFT ONGEVRAAGD
KRITIEK OP DE STAAT
VAN EEN OMHEINING,
TERWIJL HIJ/ZIJ VOOR
TOTAAL ANDERE
REDENEN OP HET
BEDRIJF KOMT”**

**HOE KAN JE HIER
VERBINDEND OP
REAGEREN**