

# VOORWAARDEN VOOR HET GEBRUIK VAN LEIDINGWATER

RICHTLIJN	REDEN
Nitraatwaarde van het water: Voor baby's tot 4 maanden max. 10 mg nitraat per liter water. Voor oudere baby's max. 25 mg nitraat per liter water.	Nitraat op zich is niet schadelijk. Wel kan nitraat omzetten in nitriet. Een teveel aan nitriet leidt tot onvoldoende zuurstoftransport in het bloed. In bepaalde streken kan dit nitraatgehalte overschreden worden.
Respecteer de ontluichtingstijd: laat het water even stromen alvorens het op te vangen.	Zo wordt het stilstaand water in de leiding vervangen door vers leidingwater en verklein je de kans op besmetting.
Gebruik alleen koud water rechtstreeks uit de kraan.	Lauw of warm water uit geisers of boilers kan metalen bevatten.
Onderhoud de kraan en de onmiddellijke omgeving ervan zeer goed.	Een vuile (of roestige) kraan en omgeving kunnen bacteriën bevatten.
Het water mag niet uit loden leidingen komen.	Lood is een toxische stof waar we best zo weinig mogelijk aan blootgesteld worden, zeker bij kinderen.
Gebruik geen ontsmettingsmiddelen.	Ontsmettingsmiddelen zijn toxische stoffen.
Gebruik geen waterfilters.	De Hoge Gezondheidsraad raadt het gebruik van waterfilters af.

## TIP

De **samenstelling van leidingwater verschilt van streek tot streek**. Zo bevat het Brusselse leidingwater vrij veel chloor. Chloor wordt in heel lage concentraties toegevoegd aan het water om eventuele bacteriën te doden. Als je een chloorgeur of -smaak in het leidingwater waarneemt, vul dan een kan met dit water en zet ze onbedekt in de koelkast. De chloorgeur en -smaak zullen na enkele uren verdwenen zijn.



## MEER INFO

Website van de Vlaamse Milieumaatschappij  
[www.vmm.be/water](http://www.vmm.be/water)

Website van de watermaatschappij van jouw regio  
[www.dewatergroep.be/waterkwaliteit](http://www.dewatergroep.be/waterkwaliteit)

Folder 'Hou je drinkwater loodvrij' (VMM en VAZG)  
[www.vlaanderen.be/publicaties/hou-je-drinkwater-loodvrij-1](http://www.vlaanderen.be/publicaties/hou-je-drinkwater-loodvrij-1)

Website van Kind & Gezin  
[ww.kindengezin.be/voeding-en-beweging/eten-en-drinken/vanaf-12-maanden/op-het-menu/](http://ww.kindengezin.be/voeding-en-beweging/eten-en-drinken/vanaf-12-maanden/op-het-menu/)