

“In een hoekje met een boekje... Oef, eindelijk rust!”

Lezen en knutselen zijn heel waardevolle activiteiten voor de fantasie en ontwikkeling van onze kinderen. Maar, de kinderen zitten dan altijd zo lang stil.

Is stilzitten erg? *Zeker niet.*
Elk kind heeft af en toe nood aan rust.

Maar... te veel of te lang stilzitten is ongezond. Kinderen kunnen zich dan minder fit voelen en hebben ook meer kans op overgewicht.



Hoe lossen wij dit op?

Tekenen, knutselen, puzzelen of zelfs met zand spelen kunnen wij evengoed rechtstaand aan ons tafeltje.

Of we schilderen reuzegroot op papieren op de muur of grond.



Dus: wij gaan voor...

NIET TE VEEL ZITTEN!

