

Tabel 1 Voorbeelden van verschillende omgevingsdeterminanten, geschikt volgens het Gedragswiel en ANGELO FRAMEWORK. Deze lijst bevat enkele voorbeelden en is dus niet volledig.

	Fysieke omgeving	Sociaal-culturele omgeving	Economische omgeving	Politieke omgeving
Microniveau (gezin, familie, vrienden)	<p>Beschikbare voeding thuis (bv. fruit hebben, verse maaltijden bereiden, beschikken over een moestuin, ...)</p> <p>Beschikbare apparatuur om thuis een maaltijd te bereiden (bv. keukenrobot, kookpotten, ...)</p> <p>Toegankelijkheid van het aanbod thuis (bv. fruit op het aanrecht, inrichting van de koelkast, ...)</p>	<p>Gezinsgewoonten en opvattingen rond voeding</p> <p>(Religieuze) gewoonten van de familie (bv. kerstmaal, deelname ramadan, bij een feest hoort taart, ...)</p> <p>Voorbeeldrol van ouders/broers/zussen/vrienden</p>	<p>Gezinsinkomen ter beschikking voor voeding</p>	<p>Regels binnen het gezin rond bv. water drinken, snoepen, frisdrank, ...</p>
Mesoniveau (concrete groep of setting zoals school, kinderopvang, werkplaats, ...)	<p>Aanbod van gezonde voeding op school, in de kinderopvang, op het werk, in de naschoolse kinderopvang, in sportclubs, op evenementen, ...</p> <p>Aanwezigheid van automaten met snoep en frisdrank op het werk, in het station, op school, ...</p> <p>Manier waarop gezonde vs. ongezonde voeding gepresenteerd wordt, bv. in een supermarkt</p> <p>Geserveerde porties in de schoolkantine of op restaurant</p> <p>Bereikbaarheid van supermarkten</p> <p>Clustering van broodjeszaken in de buurt van een school</p>	<p>Sociale norm op het werk rond gezonde lunch of trakteren bij verjaardagen</p> <p>Aandacht voor koosjer eten in de schoolkantine</p>	<p>Prijs gezonde lunch op het werk</p> <p>Promoties voor gezonde voeding in de supermarkt</p>	<p>Afspraken op school rond het meebrengen van koekjes en energiedrankjes</p>
Macroniveau (ruimere maatschappij en systemen zoals transport, industrie, overheid, ...)	<p>Aanbod van gezonde sociale voedselvoorzieningen en voedselbedelingen</p> <p>Beschikbaarheid van richtlijnen rond gezonde voeding vanuit de overheid (bv. schoolmaaltijdengids)</p> <p>Leerlijn voeding voor de Vlaamse eindtermen</p> <p>Beschikbaarheid van een door de overheid gesteund Belgisch 'front of pack'-label (bv. Nutriscore)</p>	<p>Sociaal/cultureel bepaalde schoonheidsidealen (bv. minder/anders eten om slank te zijn)</p>	<p>Taksen op ongezonde voeding en subsidies voor gezonde voeding</p> <p>Subsidies voor gratis of goedkopere gezonde schoolmaaltijden</p>	<p>Regelgeving rond kindermarketing</p> <p>Wetgeving rond verpakkingen (bv. grootte van blikjes energiedrank, 'front of pack'-labels, gezondheidsclaims, ...)</p> <p>Nadruk op individuele verantwoordelijkheid bij neoliberalisme</p>