

BIJLAGE OEFENING 8

WERKBLAD: VAN ALLEDAAGS TOT BETEKENISVOL

STAP 1: KIES DRIE ALLEDAAGSE ACTIVITEITEN, OF DINGEN DIE JE OP AUTOMATISCHE PILOOT DOET

VOORBEELD	→ Het avondeten, de afwas, wekelijkse boodschappen
ACTIVITEIT 1	
ACTIVITEIT 2	
ACTIVITEIT 3	

STAP 2: KIES 1 ACTIVITEIT EN BEDENK HOE JE DEZE BETEKENISVOLLER KAN MAKEN?

VOORBEELD	→ Avondeten: vaak is koken een klusje, en iets dat snel moet gebeuren. Wel één keer per week maken we er een familie (of vrienden) activiteit van.
ACTIVITEIT 1	
ACTIVITEIT 2	
ACTIVITEIT 3	

STAP 3: BEDENK WIE KAN DEELNEMEN, EN WELKE ROLLEN DEZE KUNNEN OPNEMEN

VOORBEELD	
WIE	ROL IN ACTIVITEIT
Moeder	Hoofdgerecht maken, kok 1
Zus	Dessert maken, kok 2
Vriend	Voorgerecht maken, kok 3
Vader	De afwas, opruimer
Vriendin	De afwas, opruimer
Jezelf	Aankleding van de tafel, sfeermaker

EIGEN ACTIVITEIT	
WIE	ROL IN ACTIVITEIT

Opmerking: In eigen activiteit moeten er geen 6 personen deelnemen. Dit mogen er minder zijn, meer mag ook.