

BIJLAGE OEFENING 16

MOEDMUZIEK

Muziek kan heel krachtig zijn. Het kan onze stemming helemaal veranderen. De tekst kan ook heel herkenbaar zijn en daardoor troost brengen.

Dit werkblad kan je gebruiken om in kaart te brengen welke liedjes of albums een impact kunnen hebben op je gemoed.

Een liedje dat ik beluister wanneer ik boos ben is ...	Een liedje waar ik naar luister als ik me verdrietig voel is ...	Mijn favoriete muziekgroep allertijden is ...
Een lied waarbij ik niet stil kan zitten is ...	Mijn favoriete plek om muziek te luisteren is ...	Een lied dat helemaal op mijn lijf geschreven is, is ...
Mijn favoriet lied allertijden is ...	Een songtekst die me raakt is ...	Een lied waardoor ik de wereld aankan is ...
Mijn favoriete zanger/zangeres is ...	Een artiest die ik echt niet kan horen is ...	Een lied dat me goed doet voelen is ...
Een lied waarvan ik superveel energie krijg is ...	Een lied dat me helpt om bergen te verzetten is ...	Een lied dat een geweldig 'guilty pleasure' is, is ...
Een lied waar ik moet van huilen is...	Een album dat ik kan blijven beluisteren is ...	Een lied dat me kalmeert wanneer ik gestresseerd ben is ...
Een lied dat me herinnert aan een leuk moment is ...	Een album dat ik graag beluister met een vriend/in is ...	Een album dat ik graag deel met vrienden is ...